

CHIRURGIE

La Chirurgie ambulatoire au Centre Hospitalier d'HYERES

Mis en ligne le jeudi 25 février 2016

Mise en place dès janvier 2012 au sein du Centre Hospitalier d'Hyères, la chirurgie ambulatoire est un de ses axes stratégiques majeurs, en conformité d'ailleurs avec les orientations préconisées par l'Agence Régionale de Santé (ARS) de PACA. Les enjeux sont pluriels, puisqu'ils sont non seulement médico-économiques, mais surtout qualitatifs. En effet, la chirurgie ambulatoire représente un soin de haute qualité par une durée courte d'hospitalisation et par la mobilisation précoce du patient. Elle réduit les risques d'infections nosocomiales (infections acquises dans l'hôpital) et les complications thromboemboliques et permet également sans aucun doute d'éviter le côté fortement anxiogène d'une hospitalisation prolongée.



La Chirurgie ambulatoire reste en France insuffisamment développée et mal connue alors qu'elle constitue un apport réel en termes de qualité pour les patients : seulement 4 opérations chirurgicales sur 10 sont effectuées en ambulatoire dans notre pays contre 8 sur 10 aux Etats-Unis et dans la plupart des pays européens. Cette modalité de prise en charge permet le retour à domicile du patient le jour même de son intervention, sauf avis médical contraire. Le développement de ce mode de prise en charge est devenu une priorité nationale avec un objectif affiché d'un taux de chirurgie ambulatoire de plus de 50% à l'horizon 2016.

Mise en place dès janvier 2012 au sein du Centre Hospitalier d'Hyères, la chirurgie ambulatoire est un de ses axes stratégiques majeurs, en conformité d'ailleurs avec les orientations préconisées par l'Agence Régionale de Santé (ARS) de PACA. Les enjeux sont pluriels, puisqu'ils sont non seulement médico-économiques, mais surtout qualitatifs. En effet, la chirurgie ambulatoire représente un soin de haute qualité par une durée courte d'hospitalisation et par la mobilisation précoce du patient. Elle réduit les risques d'infections nosocomiales (infections acquises dans l'hôpital) et les complications thromboemboliques et permet également sans aucun doute d'éviter le côté fortement anxiogène d'une hospitalisation prolongée.

La Chirurgie ambulatoire : Pour quels patients ?

Les critères de sélection des patients qui peuvent être hospitalisés en ambulatoire sont médicaux, psychosociaux et environnementaux : certaines maladies associées lourdes peuvent représenter des critères d'exclusion. Les âges extrêmes ne sont pas des contre-indications formelles, puisque l'âge minimum accepté est de 6 mois et les personnes âgées peuvent tout à fait bénéficier d'une prise en charge en ambulatoire. Ce sont les chirurgiens et les anesthésistes qui apprécient la pertinence de cette prise en charge lors des consultations pré-opératoires. L'objectif est de garantir une sécurité maximale au patient. Le patient doit être accompagné pour son retour à domicile et un proche doit être à ses côtés pendant la première nuit post-opératoire afin d'être joignable par téléphone si nécessaire. Le patient doit habiter dans une zone géographique située à moins d'une heure d'une structure de soins adaptée, dans des conditions d'hygiène et de logement au moins équivalentes à celles qu'offre une hospitalisation classique.

La Chirurgie ambulatoire : Quels types d'interventions chirurgicales ?

Selon l'Agence Nationale d'Appui à la Performance des établissements de santé et médico-sociaux (ANAP), il existe 55 types d'interventions chirurgicales qui peuvent être effectuées en chirurgie ambulatoire. C'est le cas dans la plupart des spécialités chirurgicales. Les actes les plus courants sont : les extractions dentaires, les interventions pour la cataracte, la maladie Dupuytren, le canal carpien, les ablations de matériel d'ostéosynthèse, les arthroscopies, des interventions gynécologiques (curetage, hystéroscopie, tumorectomie du sein), les cures des hernies (sous coelioscopie ou classique), la cholécystectomie sous coelioscopie, la chirurgie proctologique, les biopsies ganglionnaires, etc. De même, certaines interventions présentant un caractère d'urgence peuvent également être prises en charge en ambulatoire, sans majoration de risque pour le patient.

La Chirurgie ambulatoire du Centre Hospitalier d'Hyères

A ce titre, le Centre Hospitalier d'Hyères bénéficie d'un Service de Chirurgie ambulatoire de 10 lits qui couvre toutes les spécialités chirurgicales existantes dans l'établissement et 2 lits dédiés en Pédiatrie pour les enfants. Il est envisagé d'élargir l'activité ambulatoire à d'autres spécialités, comme la chirurgie vasculaire ou encore l'urologie.

L'hôpital d'Hyères bénéficie d'un bloc opératoire moderne avec des équipements chirurgicaux de dernière génération et un plateau technique permettant de répondre en temps réel aux besoins des usagers et des professionnels.

Sur le plan pratique, le patient est attendu dans le service le matin du jour de son intervention, l'heure est fixée et communiquée la veille par le Service de Chirurgie ambulatoire.

En post-opératoire immédiat, le patient est alors pris en charge dans la Salle de Surveillance Post-Interventionnelle (encore appelée « salle de réveil ») dans l'Unité de Bloc Opératoire. Il est reconduit dans sa chambre d'hospitalisation après l'avis de l'anesthésiste. Une équipe de soins spécifique se charge par la suite de sa surveillance post-opératoire.

La visite du chirurgien vérifie qu'il n'y a aucune contre-indication chirurgicale ou anesthésique avant la sortie du patient. Le patient peut quitter l'hôpital, accompagné par un membre de sa famille ou de son entourage.

Le lendemain, une infirmière ou un infirmier du Service de Chirurgie ambulatoire contacte le patient par téléphone pour le suivi post-opératoire.

L'équipe du Service de Chirurgie ambulatoire de l'Hôpital d'Hyères est organisée du lundi au vendredi pour vous offrir une prise en charge de qualité dans l'établissement, en totale conformité avec les normes usuelles et les recommandations de bonnes pratiques professionnelles.

[^ HAUT DE LA PAGE](#)