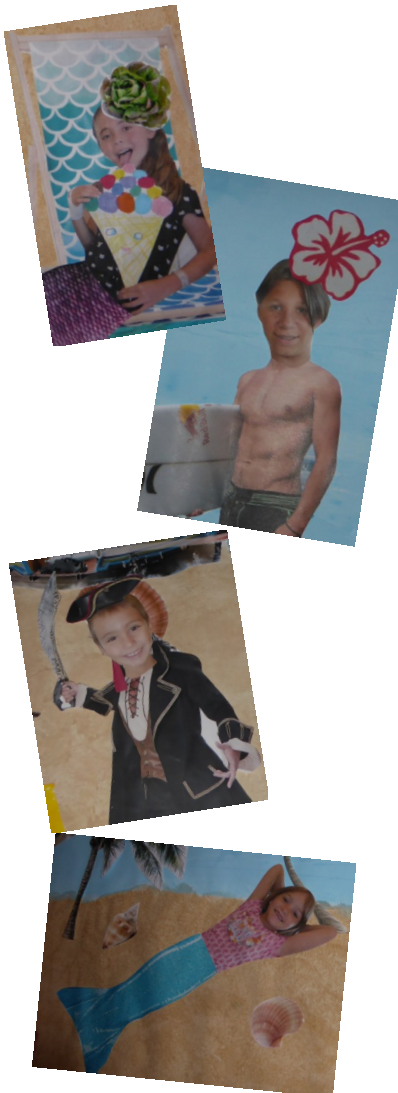
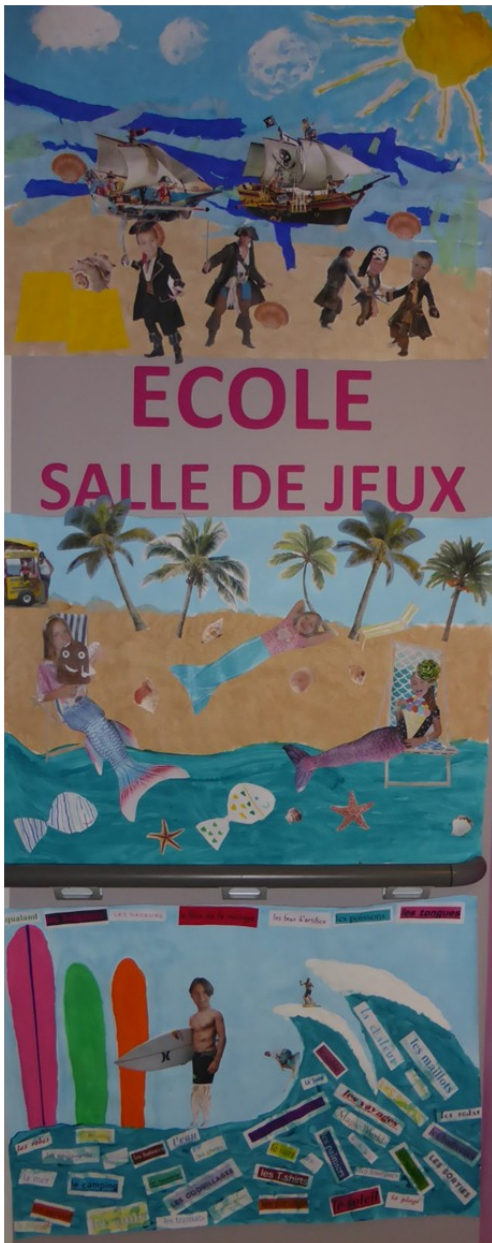


Le PETIT ECOLIER à l'HOPITAL

**voilà l'été qui arrive
avec ses vacances
tant attendues...**

Avec la maîtresse, nous réalisons de jolis panneaux avec des photos montage sur le thème des pirates, de la plage, du surf. Nous avons aussi réfléchi à ce qu'évoque l'été pour nous. A vos tongues, débardeurs, maillots, piscines, plages, baignets, glaces, campings, barbecues, feux d'artifice...



BON ETE A TOUS !!!



19^{ème} journal...

Il a été réalisé grâce aux articles d'élèves scolarisés lors d'un séjour en pédiatrie entre avril et juin 2017.

Le journal est consultable sur place et sur le site de l'hôpital. Vous pouvez aussi l'avoir chez vous car il est en vente au kiosque.

Bonne Lecture à tous...

Stéphanie, l'enseignante de pédiatrie

Coup de chaleur

Mon premier est la 11^{ème} lettre de l'alphabet.
Mon deuxième est une conjonction de coordination.
Mon troisième est la 17^{ème} lettre de l'alphabet.
Mon quatrième est un déterminant masculin.
Mon tout frappe l'été.

Blagues d'enfants

La maîtresse demande à Émilie :
- Qu'as-tu fait pendant les vacances ?
- Pas grand chose. En tout cas, sûrement pas de quoi faire une rédaction.

Chez le médecin:
- Alors mon cher, ces vacances ?
Où étiez-vous ?
- Oh, la première semaine, j'étais dans les Alpes et les deux suivantes, j'étais dans le plâtre.

«Être en vacances,
c'est n'avoir rien à faire
et avoir toute la journée
pour le faire.»

Robert Orban



Une passion...

Théo, 12 ans



Depuis 2 ans, je suis **passionné de musique électro**. Je ne fais pas que l'écouter, **je la mixe**. **J'organise aussi des soirées** : j'ai animé le Pacs de ma tante et prochainement l'anniversaire de ma sœur.

Mixer : c'est modifier le son (l'accélérer ou le ralentir) et c'est aussi rajouter des effets, des instruments... ainsi une musique originale peut être complètement modifiée.

Pour cela, **j'utilise une application sur ordinateur**. Elle s'appelle « **Virtual DJ** », elle est **gratuite** et **permet de réaliser des mixages, de les enregistrer**.

C'est pour moi une vraie passion. J'ai du coup investi une bonne partie de mon argent dans des jeux de lumière (enceintes, laser, spots...). **J'y passe donc les 3/4 de mon temps (de préférence après les devoirs ou pas !!!)**

J'espère en faire mon métier et **devenir aussi célèbre que David Guetta ou Kungs !!!**

Mes 3 grandes passions...

Je m'appelle Lydie, j'ai 14 ans. J'ai **3 grandes passions dans la vie** : le foot, le dessin et la pâtisserie. J'espère garder ces passions longtemps car c'est important de **faire des choses que l'on aime et qui nous remplissent**.



Je fais **du foot** depuis l'âge de 3 ans. J'aime ce sport parce qu'il est collectif, que l'on crée des liens d'amitié et parce que **l'on est soudé comme une famille**. Ce que j'aime aussi dans ce sport c'est surtout de marquer des BUT!!! **Mon rêve serait de jouer à l'OM** car je supporte ce club depuis petite.

Dans mes autres passions, **le dessin et la pâtisserie**, ce qui me plaît, c'est **l'art de pouvoir créer et d'inventer** ce qui nous ressemble le plus tout en pouvant parfois le faire partager aux autres. De plus en faisant ces activités, **on prend du plaisir, on oublie ses problèmes**, on est comme dans une bulle pendant quelques instants. **On se sent bien et épanouie**, cela **permet de se libérer**.



Pour ce qui est de la pâtisserie, dès l'an prochain, j'espère en apprendre d'avantage et pouvoir faire partager mes créations car **je veux faire un apprentissage**.



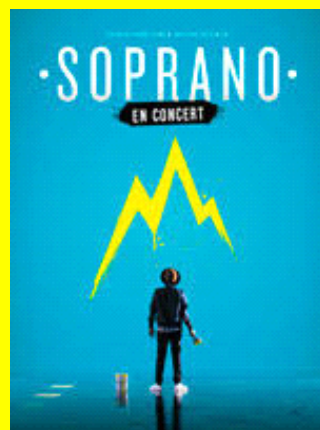
LA MUSIQUE

« Flore, 13 ans »

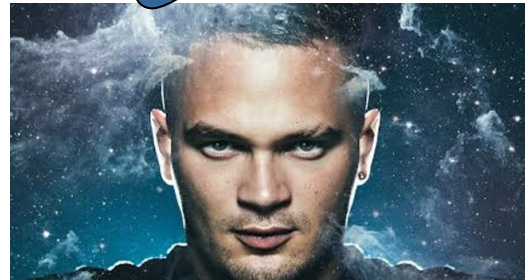


J'aime beaucoup la **musique**. Elle me permet de **rêver** et aussi parfois de **rire** et même de **pleurer**. J'aime bien Soprano. Ses chansons me font **réfléchir à la manière dont je me comporte avec les personnes qui m'entourent**. Parfois, elles me font pleurer. J'ai des titres en particulier que j'aime bien et que **je voulais vous faire partager comme :**

- * **Millionnaire.**
- * **Hiro.**
- * **Ferme les yeux et imagine-toi.**
- * **Mon Everest.**
- * **Le diable ne s'habille plus en Prada.**



JUL



JUL est un **rappeur Français**. Son vrai nom est **Julien Marie**, il a 27 ans. Il est né à **Marseille**. Avant sa carrière solo, il a fait partie d'un groupe.

Aujourd'hui, il chante seul mais parfois avec d'autres rappeurs comme Soprano, Maître Gims, Alonzo ...

Son **premier morceau** qui l'a rendu célèbre en novembre 2013 est «**Sors le cross volé**».

En février 2017, il reçoit la récompense **du meilleur album de musique urbaine** aux 32 émes victoires de la musique.

Il a été plusieurs fois disque d'or, de platine, de diamant.

J'aime ce chanteur car ses chansons bougent, sont rythmées. Elles racontent **les histoires de la rue**.

Je n'aime pas trop ses chansons d'amour. Même s'il y a beaucoup de gros mots, il y en a de moins en moins maintenant contrairement au début.

Mes chansons préférés sont: «Tchikita», « en y », «My world».

Certaines personnes trouvent que l'on ne comprend pas toujours les paroles et qu'il y a trop d'effets dans sa voix. C'est vrai qu'il faut beaucoup écouter les paroles pour bien comprendre les textes mais beaucoup de gens aiment ses chansons et **je vous conseille de l'écouter**.



LE TENNIS, PLUS Q'UN SPORT... UNE PASSION !!!



Bonjour à tous, je m'appelle **FLORE, j'ai 13 ans** et je fêterai mes 14 le 11 février 2018 (petite info si quelqu'un voulait me souhaiter mon anniversaire!). J'ai une chatte qui s'appelle Mimi. On l'a adoptée comme moi! J'ai été adoptée à Haïti à l'âge de 5 ans. C'est en France que **j'ai commencé à jouer au tennis au TCT (Tennis Club Toulonnais)**. On me surnomme **Serena Williams** (apparemment, je lui ressemble énormément). Ce qui est sur, c'est que j'ai la même couleur de peau, coiffure et passion pour ce sport.



J'aime beaucoup le tennis. Cela me permet déjà de **m'amuser puis de libérer mes émotions quand je frappe dans la balle**. Ce club de tennis est pour moi ma deuxième maison. Cet endroit me fait oublier le stress de la maison (devoirs, obligations...). De plus, je vois mes amis avec lesquels je fais des matchs et des entraînements. Aujourd'hui, **je suis classée 15/3**. Ma maman est super fière de moi. J'espère augmenter ce classement et peut-être un jour **finir à Roland Garros pour pouvoir même devenir première mondiale**. Ce qui me ferait un autre point commun avec mon idole Serena !!!



le foot freestyle

Je m'appelle Gauthier, j'ai 8 ans. J'aime le foot freestyle. J'ai commencé le freestyle l'année dernière. Le foot freestyle, c'est **essayer de faire différentes figures** et parfois de s'affronter en duel, en équipe et essayer aussi de marquer des buts...

Je regarde parfois **des vidéos sur internet pour prendre des idées** et parce que cela me plaît beaucoup. Pour faire du freestyle, il est conseillé d'utiliser une **spen ball (ballon spécial freestyle)**. Il faut certaines **qualités et beaucoup d'entraînement** pour bien réussir : il faut être agile, concentré. Il y a plusieurs figures de freestyle connues : le crossover, la couronne, le globe, le tour du monde.



Dis, c'est comment la Guyane ?



Tess, 9 ans ; Yelen, 12 ans ; Pierre Antoine 15

Pierre-Antoine est venu en France pour plusieurs mois pour raisons médicales. Nous l'avons rencontré à l'hôpital en salle de classe. Il nous a dit qu'**il venait de Guyane** alors nous lui avons posé des questions pour mieux connaître ce **département d'outre-mer français**.

La **Guyane** est située au **Nord-Est de l'Amérique du Sud**. Ses pays voisins sont le **Brésil** au sud et à l'est et le **Surinam** à l'Ouest.

La Guyane se trouve **au bord de l'océan Atlantique**. On y parle **français et créole**. Les gens sont **mates de peau**. Il y a **plusieurs religions**. La préfecture est **Cayenne**.

En Guyane la température est toujours entre **24°C et 33°C** mais il fait **très humide**. Il y a plusieurs saisons mais elles se ressemblent toutes exceptée **la saison des pluies** qui va de **février à avril** durant laquelle il peut pleuvoir pendant plus d'une semaine sans s'arrêter.



En Guyane, il y a la **forêt Amazonienne**, une **végétation très variée**, de nombreux **fruits**

(aloe vera, noix de coco, acérola (petite cerise), prune de cythère, mangue...) et **beaucoup d'animaux** (serpent, singe, koala, mygale, maïpouri « tapir »...). Il y a certaines règles à respecter comme : **ne pas aller seul en forêt** (un serpent peut être confondu avec un tronc d'arbre), **ne pas sortir le soir tout seul, toujours fermer portes et fenêtres**, ne jamais laisser d'eau stagnante car il y a **de nombreux moustiques**.

En Guyane, il y a aussi le **carnaval** qui est très réputé, **des spécialités culinaires** comme le colombo de cabri, le poulet boucané... de manière générale, **la nourriture est épicée et colorée**. On peut aussi manger de la canne à sucre à l'état brut, du singe, du crocodile, du requin, du serpent...

Trouver **des pépites d'or dans les rivières** est fréquent mais hélas il faut les rendre car elles appartiennent au territoire !

Pierre-Antoine nous a donné envie de reprendre l'avion avec lui... il ne nous reste plus qu'à préparer notre valise, **nous rendre à Paris et prendre l'avion pour 8h de vol** direction l'aéroport Félix Eboué. Bon vol et bon retour à Pierre-Antoine qui trouve que chez nous, il fait très froid!!!

Les animaux, c'est génial...

Depuis que je suis toute petite, j'ai **beaucoup d'animaux chez moi**. En ce moment, j'ai une chienne, une tortue, un lapin et un serpent.

Avoir des animaux, c'est bien parce **qu'on ne s'ennuie jamais et qu'on ressent de l'amour**.

Parfois, on peut être triste si un animal meurt mais si on en a beaucoup, c'est moins douloureux.



On ne peut pas savoir à l'avance si l'animal va être gentil (quand j'étais petite, j'avais un chien qui était méchant du coup on a dû s'en séparer pour ne pas avoir d'accident).

Si **les animaux sont gentils, on peut s'en occuper** : leur donner de l'amour. On ne s'ennuie jamais, c'est une **bonne compagnie** car ils sont gentils et **ils sont toujours contents d'être avec nous**. Ils nous donnent de l'amour eux aussi.



Le matin, avant d'aller à l'école, je leur donne à manger et le soir, comme j'ai plus de temps, je m'amuse avec eux. Je les brosse, je les caresse, je les promène... dès que je sors mon lapin, je dois courir après lui pour le remettre dans son enclos. **Si on a des animaux et qu'on ne s'en occupe pas, ça ne sert à rien**.

Si je devais garder un animal, ce serait **ma chienne** parce qu'elle **me donne beaucoup d'amour**.



L'appendicite : Rémi, 9 ans



J'étais à l'école en train de jouer au foot quand tout à coup, j'ai eu très très mal au ventre. La douleur était forte et surtout du côté droit. On a appelé mes parents et je suis rentré à la maison.

Le lendemain, un docteur est venu et nous a dit d'aller aux urgences. A l'hôpital, on m'a fait une prise de sang et une radiographie. Les deux montraient que j'avais l'appendicite. On m'a donc endormi et opéré. Après l'opération, je

faisais que me réveiller et me rendormir, j'étais bizarre.

Le lendemain, j'allais très bien mais j'avais encore très mal au ventre.

L'appendicite ça ne s'attrape pas mais ça peut arriver n'importe quand !

La douleur fait très mal mais toujours de moins en moins et je peux déjà remarquer, remanger. Le pire maintenant, c'est de rigoler et de tousser !

J'ai voulu écrire cet article pour parler de mon opération mais aussi pour rassurer les enfants qui ont ou auront l'appendicite et leur dire que **tout ira bien**.

Grand moment de partage entre deux jeunes filles hospitalisées...

C'est avec grand plaisir que Rukaya (à gch) a passé un moment avec Raphaëlle (à dte) accompagnées

de la maîtresse. L'une adore chanter, l'autre adore écouter de la musique. Elles se sont rencontrées en salle de jeu. Puis Raphaëlle a du retourner dans sa chambre pour se reposer. Du coup, après la sieste, Rukaya a voulu lui rendre visite et poursuivre ce

bel échange en lui chantant de nouvelles chansons que son auditrice a pris plaisir à écouter. Les chansons ainsi interprétées ont permis à Raphaëlle de se calmer, d'être apaisée, distraite... et surtout de ne plus penser que toutes deux étaient à l'hôpital.



Merci les filles pour ce bel échange, cette belle complicité.

Mon séjour à l'hôpital...

Bonjour tout le monde, je m'appelle Marlène, j'ai 10 ans. Je suis venue à l'hôpital parce que j'avais du mal à respirer. J'avais un peu peur d'être hospitalisée mais les infirmières m'ont rassurée. La prise de sang ne m'a pas fait mal. Je voudrais dire merci beaucoup à



toutes les infirmières, à la maîtresse qui s'est occupée de moi, à tout le monde. De plus, pendant mon séjour, je me suis fait une amie qui s'appelle Mylaine.

Maintenant, l'hôpital ne me fait plus peur. Si je devais revenir une prochaine fois, je n'aurais plus peur. Je serais même contente mais j'espère quand même ne pas retomber malade !!!

Voici une photo de moi sur la gauche et de Mylaine (en orange).

MON SEJOUR A L'HOPITAL



Je m'appelle **Alexandre**, j'ai 10 ans. Je suis à l'hôpital depuis une semaine pour **apprendre et mettre l'omnipod** (c'est une pompe à insuline). J'ai choisi de mettre la pompe à insuline parce que **je suis diabétique depuis que j'ai 2 ans** et que j'en avais **marre de me piquer** avec les stylos à insuline (5 injections par jour). De plus, comme cette pompe injecte de l'insuline en permanence, **mon diabète sera plus équilibré**.

Le diabète n'est **pas toujours facile à gérer** : parfois je suis en hypo, parfois en hyper et ça me fatigue.

Mais il y a aussi **des avantages à être diabétique** : on passe devant tout le monde à Disneyland Paris, on apprend à s'organiser, à faire attention à sa santé, à faire attention à ce qu'on mange...

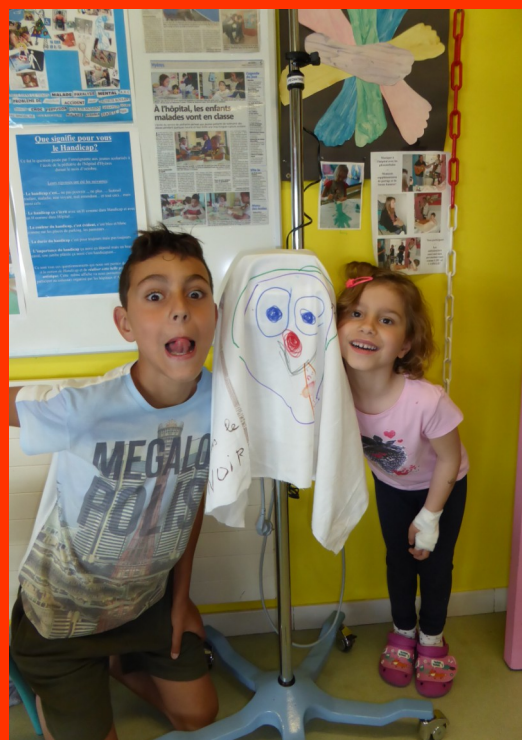
Avec le diabète, on peut vivre comme les autres et on peut très bien faire du sport et manger des gâteaux d'anniversaire, des bonbons... Il faut **juste s'organiser et prévoir l'insuline en fonction** du repas que l'on a mangé.

Mon séjour à l'hôpital se termine aujourd'hui. Il s'est bien passé parce que **je pouvais jouer à la salle de jeux** avec la maîtresse et les autres enfants du service. J'ai pu aussi écrire cet article pour parler de mon diabète.

**La pompe est très bien !!! Finies les piqûres !!!
POOOOOOOOOOOOOOOOOOO !!!**

Pendant mon séjour, **j'ai aussi aidé Flavie**, une petite fille hospitalisée à prendre son traitement par perfusion (injection du médicament par les veines). **Je l'ai encouragée** et tenu la main pour la pose du cathéter. **On a aussi bien rigolé ensemble !!!!**

Voici quelques photos de Flavie et moi avec monsieur fantôme et son pied à perf!



Attaques de crocodiles à l'hôpital de Hyères ...



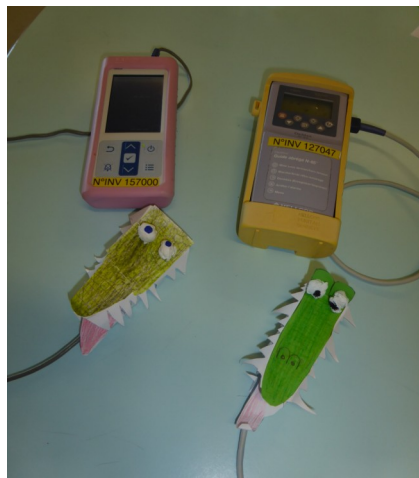
Article
écrit par
Anatole
(8ans) et
Mylaine
(12ans).

Ce matin, en salle de classe, les enfants se sont fait **attaquer par des crocodiles !!!**

Heureusement, il n'y a **pas eu de blessés !!!** Les enfants ont été pris en charge et les crocodiles sont repartis... Vous y avez cru ? Mais non, ce n'est pas ça la vraie histoire. La vérité, la voici...

Hier matin, une infirmière est venue prendre la saturation d'Anatole. Saturation, c'est quoi ?

Alors, on s'est dit que **le saturomètre** (appareil qui sert à connaître notre **taux d'oxygène dans le sang**) n'était **pas très rigolo** pour un service de pédiatrie.



Donc, ce matin, avec la maîtresse, nous avons décidé de **transformer les saturomètres de la pédiatrie** en crocodiles car la pince où l'on met le doigt ressemble à une gueule de crocodile.

La décoration a duré longtemps mais cela valait le coup, tout le monde a trouvé nos **crocos très rigolos et très beaux** et nous, nous **nous sommes bien amusés !!!**

La maîtresse aussi s'est fait mordre le bout du doigt Ah Ah Ah!!!



Mes jolies mitaines

(Nina, 7 ans)

Comme je devais faire **une prise de sang**, maman m'a mis **des patchs sur le dessus de chaque main**. Pour faire tenir les patchs, elle a mis des scotch et l'emballage d'un paquet de **mouchoirs vide décoré avec des étoiles**. En arrivant à l'hôpital, tout le monde a trouvé **mes mitaines très jolies**, j'étais la star !!! De plus, **grâce aux patchs**, la prise de sang n'a pas fait mal.



Me voici maintenant dans la salle de jeux avec mon **joli collier aux couleurs de l'Éthiopie** mon pays d'origine et de la France.



Les conseils d'une championne pour passer une IRM...

Aujourd'hui est un grand jour pour Calie... Elle doit passer un examen qui s'appelle **IRM** (Imagerie par Résonance Magnétique). C'est un peu stressant car c'est la première fois et cet examen est inconnu pour elle comme pour beaucoup d'enfants. Mais **20 minutes** plus tard **Calie a réussi avec succès** et remonte en pédiatrie pour nous donner quelques conseils :



« En premier, il faut **mettre des bouchons en mousse dans les oreilles** parce que la machine fait beaucoup de bruit. Ensuite **on s'allonge et on rentre comme dans un petit tunnel**. On doit rester allongé et **ne pas bouger : faire la statue, l'arbre** (je m'étais entraînée avant à la maison). J'ai pris mes doudous avec moi et **maman était à côté**. **Ça ne fait pas mal du tout** mais la machine fait du bruit (TATATATATA). Comme je n'ai pas bougé et que j'ai été **très courageuse**, j'ai eu le **diplôme du mérite** et même **un cadeau de Claire Hélène mon ATSEM et de la maîtresse de l'école pour me féliciter**. Je suis contente, j'ai réussi et je n'ai pas bougé. »

BRAVO Calie, tu es une grande courageuse, FELICITATIONS !!!



ABRACADABRA...

Aujourd'hui, avec Stéphanie la maîtresse nous avons décidé de faire un tour de magie et **de transformer les pieds à perfusion pour les rendre plus rigolos**. Du coup, une fois l'activité terminée, nous nous sommes baladés dans les couloirs avec nos nouveaux copains : Blacky« le petit chien qui faisait pipi partout »et Gasper« le fantôme clown ! »**Quelle rigolade...** et puis c'est quand même beaucoup plus sympa quand on a un cathéter dans le bras d'avoir une marionnette avec soi plutôt qu'une tige en métal et une machine qui sonne !!! D'autres ont aussi **décoré les bandages de leur cathéter**.



A l'hôpital,
 il y a aussi
 de beaux moments
 de partage avec les
 clowns, les musiciens,
 les blouses mauves,
 les nouveaux copains,
 son papa, sa maman,
 ses grands-parents,
 les soignants,
 la maîtresse...
C'EST COOL !!!

Ma recette du poulet boucané (Pierre Antoine)

Ingrédients pour 4 personnes:

- 250 g de riz Basmati
- 250 g d'haricots rouges
- 4 cuisses de poulet
- peau de coco
- peau de canne à sucre (il y en a à Grand Frais !)
- épices (ail, oignon, gingembre, eau, poivre, sel, piment végétarien)



Un vrai
 Régal pour
 les papilles!



Préparation et cuisson :

- 1- Mettre les haricots rouges dans un saladier, les laver 3 à 4 fois avant de laisser reposer.
- 2- Laver 3 à 4 fois le riz et le mettre à cuire.
- 3- Faire cuire les haricots et le riz séparément.
- 4- Allumer le barbecue avec le charbon, les peaux de coco et les peaux de canne à sucre. Laisser le feu bien prendre pour pouvoir mettre la plaque métallique.
- 5- Envelopper le poulet boucané de peaux de canne et mettre à cuire au barbecue.
- 6- Eteindre le feu sous les haricots rouges et le riz. Attendre que le poulet boucané soit bien cuit pour le sortir du feu.

**C'est prêt, VOUS POUVEZ DEGUSTER !!!!!!!
 BON APPETIT MES AMATEURS ANTILLAIS !!!!!!!**